

## **CAMINOS HACIA LA PROPIA MADUREZ**

### **EDUCAR EL PENSAMIENTO.-**

El pensamiento se puede controlar, ejercitando sobre él cualquier voluntad. Podemos rechazar los malos pensamientos y estimular los buenos.

### **DESARROLLAR LA VOLUNTAD Y LA CONSTANCIA.-**

Para conseguir las hay que ejecutarlas todos los días durante toda la vida, para que se puedan aplicar cuando aparezca la necesidad de ellas, y una vez aplicadas, será cuando el hombre se sentirá un ser libre.

### **SABER DECIR “NO”.-**

Decir no, cuando lo propuesto por otra persona ataque, de alguna forma el ser de uno. El decir “no”, no es válido cuando se dice por egoísmo.

### **BUSCAR EL LADO BUENO DE LAS COSAS.-**

Tanto el lado pesimista como el optimista, en valor absoluto, puede ser perjudicial al ser un punto de vista parcial. Lo ideal es ver los dos lados de las cosas para acercarse más a la realidad y conseguir un equilibrio emocional.

### **VALORARSE CORRECTAMENTE.-**

Para lograr una autovaloración, hay que tener conocimientos de uno mismo para alcanzar la suficiente calidad crítica. El autoevaluarse deberá hacerse fuera de los estados de euforia o descenso de ánimo, si no deformará, en un sentido u otro, el juicio crítico de uno mismo.

Regla general: el ser humano soporta y soluciona casos más graves de lo que se cree uno.

### **EVITAR UNA VIDA EXCESIVAMENTE MONOTONA O RUTINARIA.-**

Hay que combatir la pereza, pasividad, comodidad o desinterés, así como la falta de imaginación para nuevas actividades. Se combate con nuevos alicientes en la vida cotidiana. Y otros de carácter extraordinario, y a largo plazo, lo cual tiene que reconstruir una ilusión y un estímulo que contrarreste la rutina diaria.

### **CONFIAR LO SUFICIENTE EN UNO MISMO.-**

La confianza en uno mismo es necesaria. Se consigue a través del conocimiento propio. Se enfoca el problema con realismo. Se evita la limitación de la capacidad o su hipervaloración.

En los momentos difíciles, hay que evitar los pensamientos o ideas que disminuyen la autoestima y que su carácter pesimista o derrotista, fomenta la inseguridad.

### **SABER TOMAR LA INICIATIVA.-**

Cuando se presente una ocasión, siempre hay que tomar una actitud decisiva; no caer en la pasividad absoluta. La iniciativa debe ser oportuna y reflexionada.

### **TENER UN PROYECTO ORDENADO DE VIDA.-**

Si no se tiene un proyecto, se está a merced de las circunstancias que nos rodean. Todo proyecto debe tener tres características:

- a) Ser suficientemente genérico: que no sea demasiado concreto, por los posibles cambios en el futuro.

- b) Interesante: que no está solamente basado en cosas materiales, para que no exista vacía cuando se consiga.
- c) Realista: que sea posible su consecución o, al menos exista la posibilidad.

**DEDICAR TIEMPO A LA CULTURA.-**

La cultura proporciona al hombre libertad y felicidad.

La cultura es formativa y enriquecedora de la personalidad.

La cultura dificulta la posibilidad de ser manipulado por otros. La cultura es la esencia del espíritu crítico del hombre a través de los conocimientos, básicos al principio y luego profundizando, y aspectos esenciales de la vida.

Sevilla, 10-12-2012

Del elenco propio del CMP